

Ayurveda

Θεραπευτικό σύστημα ολιστικής ιατρικής, που επικεντρώνεται στη σχέση μεταξύ σώματος, νου και πνεύματος.

Hot Herble compress

Μασάζ προσώπου και σώματος με ζεστά πουγκιά βοτάνων.

- Σωματική χαλάρωση • Ανακούφιση πονοκεφάλων
- Ψυχική ηρεμία

Kansa Wand

Μασάζ προσώπου – σώματος

- Αποσυμφόρηση της λέμφου • Μείωση οιδήματος Ματιών
- Μυϊκή χαλάρωση

Hot stones

Μάλαξη με θερμούς λίθους. • Χαλαρωτικό antistress μασάζ

Βεντουζοθεραπεία

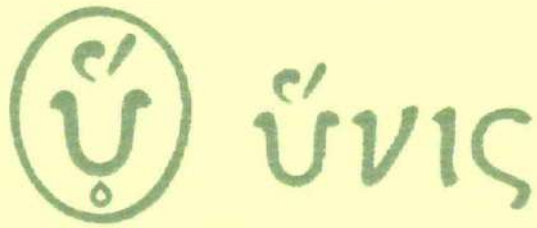
Γυάλινες βεντούζες με πουάρ Κλασική εναλλακτική μέθοδος θεραπείας, που έχει αντέξει στα χρόνια.

- Βαθιά μυοχαλάρωση • Μείωση κυτταρίτιδας

Αρωματοθεραπεία

Οι ευεργετικές ιδιότητες των Αιθέριων Ελαίων διαχέονται σε όλο το σώμα μέσω του μασάζ και δρουν ολιστικά, προσφέροντας ψυχική ανάταση και σωματική ευεξία.

Τσιρογιάννη 16 Κιλκίς
2341105272 6974579372



Στις μέρες μας εφαρμόζονται πολλές μέθοδοι μασάζ, προερχόμενες απ' όλα τα μήκη και πλάτη της γης. Τα θεραπευτικά μασάζ εστιάζουν στην ενδυνάμωση της ψυχικής και σωματικής αναζωογόνησης, μειώνοντας το στρες και αυξάνοντας τη σωματική αντοχή.

Gua sha

Τεχνική μασάζ που προέρχεται από την παραδοσιακή κινέζικη ιατρική.

Εφαρμόζεται σε πρόσωπο & σώμα, χρησιμοποιώντας τις πέτρες Gua sha.

Σώμα: • Χαλάρωση μυϊκών σπασμών
 • Αποσυμφόρηση της λέμφου

Πρόσωπο: • Μείωση και πρόληψη ρυτίδων
 • Ανακούφιση Ημικρανίας

Rejuvenance

Εναλλακτική θεραπεία αναζωογόνησης προσώπου, γνωστή ως «φυσικό λίφτινγκ».

Εφαρμόζεται με την τεχνική δακτυλοπιέσεων.

• Ενυδάτωση • Σφριγηλότητα • Ανόρθωση Μπούστου